

41. Jaanijooks ümber Karksi-Nuia paisjärve

JUHEND

1. Eesmärgid:

- Populariseerida tervisejooksu.
- Väärtustada kaunist loodust ja tähistada suvist pööripäeva.

2. Korraldajad:

- MTÜ Karksi Sport
- Karksi-Nuia Spordikool
- Mulgi vallavalitsuse Karksi piirkond
- Sponsorid
- Võistluste ametlik kodulehekülg : <http://sport.karksi.ee>

3. Võistluse toimumise aeg ja koht:

- Võistlus toimub **Jaanilaupäeval 23. JUUNIL 2018**
- Start ja finiš Karksi ordulossi varemetes.

4. Distsantsid ja stardiajad

12.00 algab kohapeal registreerimine lastejooksudele ja põhidistsantsile.

14.15 start 3-4 ja 5-6 aastastele lastele. Distsants **0,3 km**.

14.40 3-6 aastaste autasustamine.

15.00 start 7-8 ja 9-10 aastastele lastele. Distsants **0,7 km**.

15.30 7-10 aastaste autasustamine..

16.00 start **põhijooksule ja kepikõnnile. Distsants 4,4 km.**

16.30 Autasustamine

5. Lastejooksude vanuseklassid

VANUSEKLASS	Distsants
3-4 aastased poisid/tüdrukud	0,3 km
5-6 aastased poisid/tüdrukud	0,3 km
7-8 aastased poisid/tüdrukud	0,7 km
9-10 aastased poisid/tüdrukud	0,7 km

Lastejooksude registreerimine ainult stardipaigas 3-4a kella 14.10ni, 7-10a kella 14.55ni

Lastejooksud on tasuta.

Lastejooksude rajad kulgevad ordulinnuse hoovil.

6. Põhidistantsi rada

- Põhijooks ja kepikõndijad liiguvad ümber Karksi-Nuia paisjärve vastu päeva vabalt valitud rajal.
- Kontrollpunkt asub järve paisu kohal.

7. Põhijooksu vanuseklassid

MEESTE VANUSEKLASSID

- 1968 ja varem. **MV II** – mehed veteranid (vanemad)
- 1969-1978 **MV I** – mehed veteranid (nooremad)
- 1979-1999 **M** – mehed
- 2000-2001 **P18** – noormehed
- 2002-2003 **P16** – poisid
- 2004-2005 **P14** – poisid
- 2006 ja nooremad **P12** - poisid

NAISTE VANUSEKLASSID

- 1973 ja varem **NV II** – naised veteranid (vanemad)
- 1974-1983 **NV I** – naised veteranid (nooremad)
- 1984-1999 **N** – naised
- 2000-2001 **T18** – neiud
- 2002-2003 **T16** – tüdrukud
- 2004-2005 **T14** - tüdrukud
- 2006-nooremad **T12** – tüdrukud

- Osavõtjad vastutavad oma tervisliku seisundi eest ise.

8. Registreerimine

- Eelregistreerimine toimub internetis <http://lingid.ee/41Jaanijooks2018-eelreg> või sport.karksi.ee kuni **21.06.18 kell 24.00**
- Eelregistreerida saab **AINULT** põhijooksule ning kepikõnnile.
- Stardipaigas registreerimine **23. juunil kell 13.30 - 15.30 6€.**
kell 15.30 - 15.50 **10€**

9. OSAVÕTUTASU

	Eelregistr	Stardipaigas registreerimine kella 15.30-ni	Stardipaigas registreerimine 15.30-15.50
Täiskasvanud	4€	6 €	10€
Õpilased	2€	4€	10€

10. Autasustamine

- Põhijooksu **üldvõitjatele** (mees ja naine) karikas ja rahaline auhind **100 €**
- II ja III koht rahalised auhinnad vastavalt **70€ ja 50€**
- Põhijooksu vanuseklasside võitjatele karikas.
- Karksi valla parimale mehele ja naisele sponsorite auhinnad.
- Kepikõndijate vahel loositakse välja auhind.
- Jooksust 15. ja 25. korda osavõtnutele nimeline karikas.
- Igale põhidistanti lõpetajale diplom.
- Kõigi põhidistanti lõpetanute vahel loositakse välja sponsorite poolt välja pandud auhinnad.
- Sponsorite auhindade loosimine algab pärast põhidistanti autasustamist.
- Lastejooksude parimatele sponsorite auhinnad.

11. Rinnanumber ja kiip

- Number kinnitatakse **rinnale**, see peab olema **nähtav kogu võistluse vältel** ning seda **ei tohi mingilgi moel muuta** (numbri servi ära keerata, numbrit väiksemaks teha jne).
- Rinnanumber jääb võistlejale.
- Kiip kinnitatakse jalale ümber pahkluu.
- Kiip tuleb tagastada korraldajale. Kiibi kaotamisel või mitte tagastamisel trahv 50€.

12. Osavõtjale kindlustatakse

- Rinnanumber
- ajavõtt
- tulemus lõpp-protokollis
- diplom
- jook
- vajadusel esmaabi.

13. Kontakt ja info

- sport.karksi.ee
- Jaak Israel 55698844; karksisport@gmail.com
- Leo Liiber 51911930
- Protestid ja küsimused lahendatakse jooksvalt võistluste käigus.

KOHTUMISENI STARDIS!